
FRISCH

FRISCH SOLO

Pilates für Sie allein

1er / 5er / 10er Karte: 73 / 340 / 660 €

bei Christina Frisch

1er / 5er / 10er Karte: 83 / 390 / 750 €

Clinical Pilates

1er / 5er / 10er Karte: 83 / 390 / 750 €

FRISCH DUO

Pilates für Sie und einen Partner

1er / 5er / 10er Karte: 42 / 200 / 380 € p.P.

FRISCH MULTI

Allegro / Geräte: Pilates für 5 Teilnehmer

1er / 10er Karte: 25 / 225 €

Matte: Pilates für 7 Teilnehmer

1er / 10er Karte: 20 / 180 €

10er Kombi aus Matte und Gerät: 202,50 €

FRISCH MULTI KOMPAKT

Trainingszeit über 10 Wochen

Pilates / Run Vital (Präventionskurse): 150 / 120 €

Back to shape / Run 'n pilates: 180 / 190 €

FRISCH

FRISCH PAKETE

FRISCH pur (Kombi oder Solo)

Kombi: 3 Solo und 1 Multi Matte, 1 Multi Gerät: 205 €

Solo: 3 Einzeltrainings: 175 €

FRISCH Kennenlernen

2 Solo und 1 Multi Matte: 130 €

nur einmalig zum Einstieg buchbar

FRISCH PHYSIOTHERAPIE

als Selbstzahler oder auf ärztliche Privatverordnung erhalten Sie bei uns verschiedene Maßnahmen zur physiotherapeutischen Behandlung nach vorheriger Befundung. Fragen Sie das Team.

FRISCH GUTSCHEINE

Pilates, Massageanwendung, Zeit zum Entspannen und Wohlfühlen. Sprechen Sie uns einfach an.

Gültigkeiten mit Beginn des ersten Trainings — danach verfällt ein noch bestehendes Restguthaben: 5er Karte nach 2 Monaten, 10er Karte nach 4 Monaten, Pakete nach 5 Wochen