



## **RUN VITAL**

Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V

10 x 60 Minuten

120 €

## **RUN N° PILATES**

Kombinationskurs aus Lauftraining und Matten-Pilates

10 x 90 Minuten

190 €

## **PERSONAL TRAINING LAUFEN**

Individuelles Lauftraining

80 € / h oder 10er Karte 720 €

## **TRAININGSPLAN LAUFEN**

Individuell - 3 Monate

120 €

## **LAKTATTEST LAUFBAND**

Schriftlicher Befund / Beratungsgespräch / Trainingsplan

150 €

## **LAKTATFELDTEST STADION**

Einzel- und Gruppentests

Konditionen auf Anfrage