

---

# FRISCH

---

## ***frisch Solo-Training***

60 Minuten Pilates Bewegungszeit für Sie allein

Einzelpreis: 70 €

10 er Karte: 630 €

## ***frisch Clinical Pilates***

Einzelpreis 80 €

## ***frisch Duo-Training***

60 Minuten Pilates Bewegungszeit für Sie und einen Partner

Einzelpreis: 40 €

10 er Karte: 360 €

## ***frisch Multi-Training***

60 Minuten Pilates Bewegungszeit für 4–6 Teilnehmer

10 er Matten-Karte: 180 €

10 er Geräte-Karte: 225 €

## ***frisch Pakete-Training***

1. frisch pilates pur (wählbar als *Kombi* oder *Solo*)

*Kombi* beinhaltet 3 Einzel- und 1 Multi Matte 1 Multi Gerät: 195 €

*Solo* beinhaltet 3 Einzeltrainings: 165 €

2. private pilates Kennenlernen

beinhaltet 1 Std Massage, 1 Pilates *Solo*, 1 Std. Pilates Multi Matte: 125 €

## ***frisch WELLNESS***

klass. Massagetherapie 30 min: 35 € / 60 min: 65 €

Fußreflexzonenmassage 45 min: 50 €

Thaimassage 60 min 65: € / 90 min: 95 €

Lomi-Lomi 60 min: 95 € / 90 min: 95 €

## ***frisch PHYSIOTHERAPIE***

als Selbstzahler oder auf ärztlicher Privatverordnung erhalten Sie bei uns verschiedene Maßnahmen zur physiotherapeutischen Behandlung.